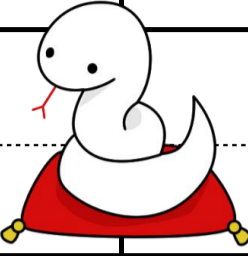


	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				コミュニケーションタイム 温熱療法	コミュニケーションタイム 温熱療法	コミュニケーションタイム 温熱療法	身体活動 温熱療法
午後				身体体操 お正月TV鑑賞	さくら体操 今年の抱負	立ち上がり訓練 今年の抱負	リズム体操 壁画制作
	5	6	7	8	9	10	11
午前	コミュニケーションタイム 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法
午後	色鉛筆画 TV・DVD鑑賞	トルト体操 壁画制作	立ち上がり訓練 壁画制作	立ち上がり訓練 壁画制作	新春初笑い	トルト体操 壁画制作	さくら体操
	12	13	14	15	16	17	18
午前	コミュニケーションタイム	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法
午後	色鉛筆画 TV・DVD鑑賞	立ち上がり訓練 節分の作品制作	さくら体操 節分の作品制作	リズム体操 節分の作品制作	トルト体操 節分の作品制作	リズム体操 節分の作品制作	立ち上がり訓練 節分の作品制作
	19	20	21	22	23	24	25
午前	コミュニケーションタイム 温熱療法	身体活動 温熱療法 お誕生日会	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法
午後	色鉛筆画 TV・DVD鑑賞	トルト体操 節分の作品制作	リズム体操 節分の作品制作	トルト体操 節分の作品制作	立ち上がり訓練 節分の作品制作	さくら体操 節分の作品制作	リズム体操 節分の作品制作
	26	27	28	29	30	31	
午前	コミュニケーションタイム	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	※プログラムは状況により変更になる場合がございますので、ご了承ください。
午後	色鉛筆画 TV・DVD鑑賞	リズム体操 カレンダー作成	トルト体操 カレンダー作成	さくら体操 カレンダー作成	さくら体操 カレンダー作成	立ち上がり訓練 カレンダー作成	

## イベントのご案内

1月9日(木) 「新年初笑い」  
1月20日(月) 「お誕生日会」



新年初笑いを9日に予定しております。  
新しい年を皆様が笑顔で過ごせるように催し物を考えておりますので、楽しみにして下さい。

1年が過ぎるのは早いもので、もうすぐ新年を迎えます。来年の干支は巳年で脱皮をする蛇のイメージから巳年は「復活と再生」を意味するそうです。植物に種子ができれば始める時期、次の生命が誕生する時期など、新しいことが始まる年になると言われています。また、「巳」を「実」にかけて「実を結ぶ」年とも言われるようです。

弊社望実も来年は更なる発展をし、皆様に今よりも快適に過ごして頂けるような環境づくりに努めて参ります。

## 個別活動案内

【お魚解体ショー】 11月14日 開催  
市場からブリを1本丸ごと購入し、ナリコマエンタープライズ様の協力のもとお魚解体ショーを実演しました。利用者様から「今日のお寿司は新鮮で脂がのっていて、とても美味しかったわ。ありがとう」と感謝のお言葉を頂き、私達職員も嬉しくなりました。



【和栗のモンブランの手作り・実演】 11月28日開催  
今回は元パティシエの施設長横張と料理人日置が、皆様の目の前で今が季節の和栗モンブランを一つずつ丁寧に仕上げ提供させて頂きました。材料の和栗にもこだわり、本格的なモンブランになり皆様笑顔で召し上がられておりました。



## 1月お誕生日の方々

- ・ U・S 様 1月10日 生まれ
- ・ K・H 様 1月1日 生まれ
- ・ K・K 様 1月1日 生まれ
- ・ G・T 様 1月29日 生まれ



〒435-0046

浜松市中央区丸塚町522-2

望実有料老人ホーム・デイサービスさくら

TEL 053-411-5411 FAX 053-411-5212