

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前							身体活動 温熱療法
午後							リズム体操
	2	3	4	5	6	7	8
午前	コミュニケーション タイム 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法
午後	色鉛筆画 TV・DVD鑑賞	トルト体操	立ち上がり訓練	さくら体操	ひなまつり	トルト体操	さくら体操
	9	10	11	12	13	14	15
午前	コミュニケーション タイム	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法
午後	色鉛筆画 TV・DVD鑑賞	立ち上がり訓練	さくら体操	リズム体操	おやつレク トルト体操	リズム体操	立ち上がり訓練
	16	17	18	19	20	21	22
午前	コミュニケーション タイム 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法
午後	色鉛筆画 TV・DVD鑑賞	さくら体操	リズム体操	トルト体操	立ち上がり訓練	さくら体操	リズム体操
	23/30	24/31	25	26	27	28	29
午前	コミュニケーション タイム	身体活動 温熱療法 お誕生日会	 身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法
午後	色鉛筆画 TV・DVD鑑賞	リズム体操 カレンダー作成	トルト体操 カレンダー作成	立ち上がり訓練 カレンダー作成	さくら体操 カレンダー作成	立ち上がり訓練 カレンダー作成	さくら体操 カレンダー作成

※プログラムは状況により変更になる場合がございますので、ご了承ください。



## ○イベントのご案内

- 3月 6日(木) ・さくらひなまつり
- 3月 13日(木) ・おやつレク(レアチーズケーキ)
- 3月 24日(月) ・お誕生日会



二十四節気では、3月5日頃が啓蟄、3月21日頃が春分に該当し春分の日を区切りとして、日が長くなります。まだ寒さが残る3月は、全体を通して気温の変化が大きい月ですので、くれぐれもお体にお気をつけてお過ごし下さい。

## NEWスタッフのご紹介!!

2月より機能訓練士として、水谷勇太さんが入職しました。皆様の要望を伺いながら、歩行訓練やレクリエーションを通して、身体機能が維持出来るようサポートをさせていただきます!



## ○個別活動案内

【新年初笑い】 1月9日 開催  
今年も笑いのある明るい年になりますように、と願いを込めて新年初笑いを開催しました。横張・浅野の白熱ピンポン対決、負けた方がお顔にペイントを施され笑いを誘いました!



【節分(豆まき)】 2月3日開催  
2025年は立春の影響を受けて2月2日(日)が節分でしたが、翌2月3日にさくらの節分を開催しました。〇〇仮装大賞のような出で立ちで職員が登場、最初は皆様状況が分からず、『これは一体何?かしら ???????』状態にスタッフも一瞬、これは失敗?と焦りました。その後状況を説明し皆様納得。仮装した鬼もどきに豆を投げ、無事終了。鬼を追い払い福を呼び込むことに成功しました!



## ● 3月お誕生日の方々

- ◇ S・S 様 3月30日 生まれ
- ◇ S・S 様 3月14日 生まれ
- ◇ I・S 様 3月24日 生まれ



さくら便り 担当 : 内山 高橋

〒435-0046

浜松市中央区丸塚町522-2

望実有料老人ホーム・デイサービスさくら

TEL 053-411-5411 FAX 053-411-5212